

Les comportements addictifs



TABLE DES MATIÈRES

01

L'ADDICTION

Définition de l'addiction et
recensement

02

LES FACTEURS DE RISQUE

L'individu, le produit,
l'environnement

03

LES STADES

L'expérience, la recherche
du plaisir, l'état
émotionnel négatif

04

LES CONSÉQUENCES

Immédiates, futures

05

LE DIAGNOSTIC

Le DSM et le CIM-10

06

LA PRISE EN CHARGE

CSAPA, sevrage, autres
méthodes



01

L'ADDICTION



L'ADDICTION



- Pathologie cérébrale
- Relatives aux substances psychoactives ou à la pratique d'une activité
- Addiction ≠ Dépendance

LES ADDICTIONS LES PLUS FRÉQUENTES

- 吸烟
- Alcool
- Cannabis
- Drogues
- Médicaments
- Réseaux sociaux
- Jeux de hasard
- Sport
- Jeux vidéo
- Sexe
- Travail
- Achats compulsifs



Quelques chiffres



10% des français entre 18 et 75 ans boivent quotidiennement

24% d'entre eux ont une consommation supérieure aux recommandations

41 000 décès par an à cause de l'alcool



32% des adolescents de 17 ans fument quotidiennement

En moyenne, les fumeurs réguliers fument 13 cigarettes par jour

75 000 décès par an à cause du tabac



350 000 usagers de drogues dont 100 000 par intraveineuse

Près de 80 000 personnes reçues dans des salles de consommation à moindre risque

540 décès par an à cause d'une overdose



45% des adultes et 39% des jeunes ont expérimenté le cannabis

Usage problématique ou dépendance pour 3% des adultes et 7% des jeunes

30 décès par an liés à la toxicité cardiovasculaire à cause du cannabis



67% des Français se sentent dépendants et 29% sont accros

Les adultes entre 18 et 34 ans passent en moyenne 6h30 par jour sur les écrans

1/3 des Français ne connaissent pas les impacts sur leur santé



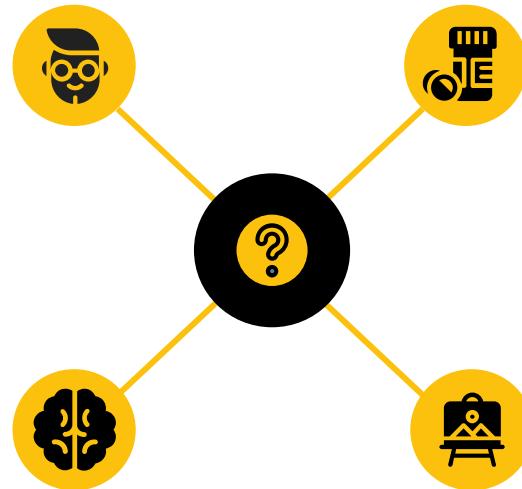
02

LES FACTEURS DE RISQUE

LES FACTEURS DE RISQUE

Nous ne sommes pas tous égaux

L'individu
Le système de récompense et la plasticité synaptique



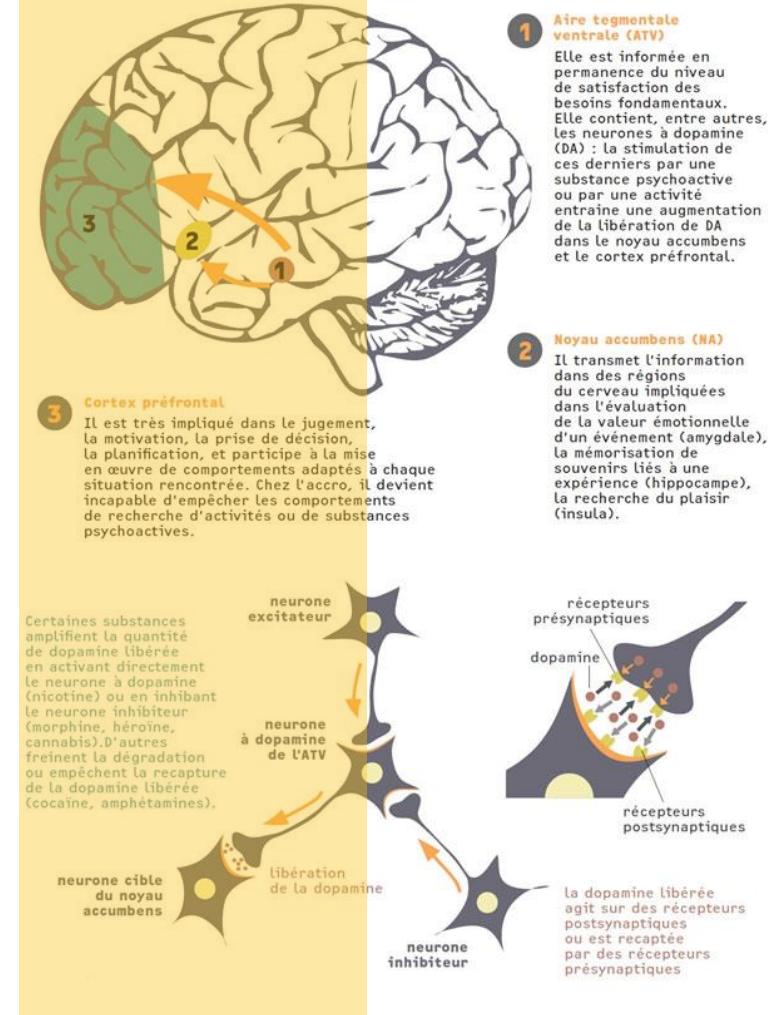
Le produit
Certains produits sont plus addictifs que d'autres

L'environnement
Contexte social, stress, éducation, etc.

LE SYSTÈME DE RÉCOMPENSE

- ↳ Circuit responsable des sensations de plaisir ressenties
- ↳ Neurotransmission de dopamine
- ↳ Perturbation en cas d'addiction entraînant une mauvaise régulation par l'augmentation de la transmission dopaminergique
- ↳ Augmentation de la sécrétion et fixation sur les récepteurs
- ↳ Défense des récepteurs par diminution (déficit de récompense) et développement de besoin plus grand pour le consommateur

Le système de récompense

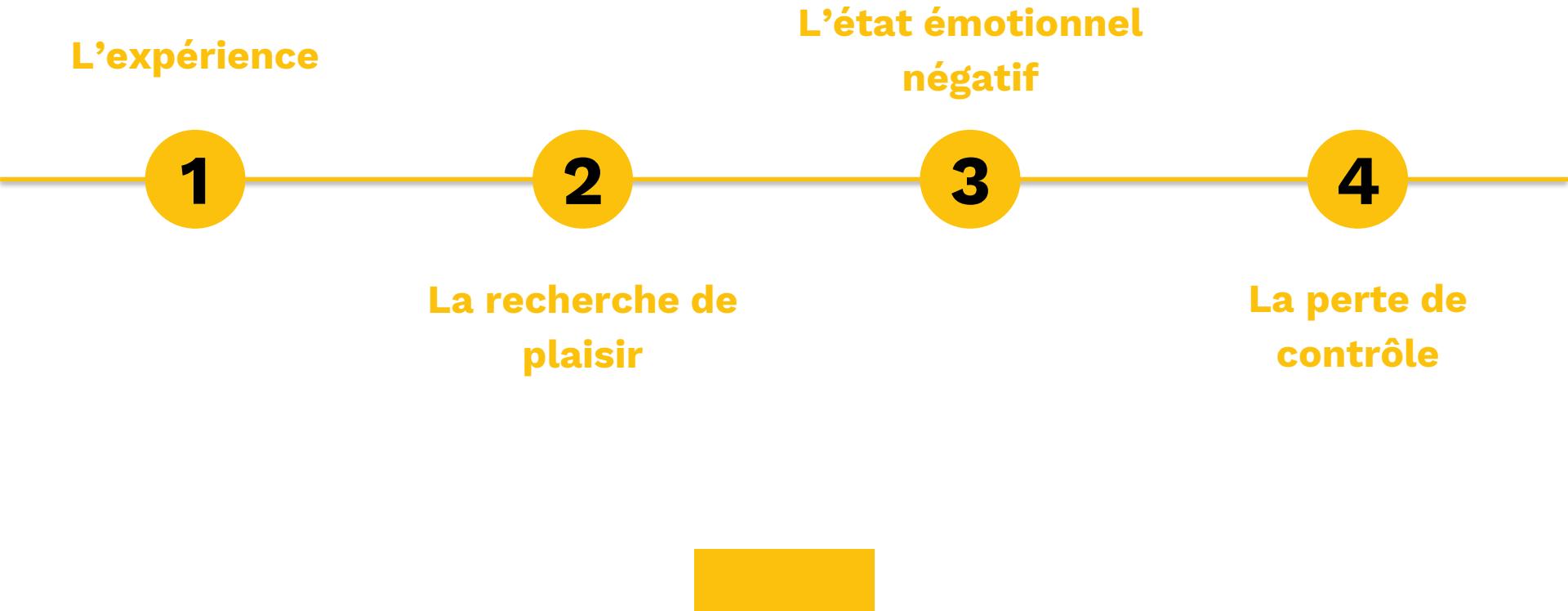




03

LES STADES

LES STADES





04

LES CONSÉQUENCES

IMMÉDIATES

- Varient selon la substance ou l'activité.
- Euphorie, perte de contrôle, diminution du stress, coma éthylique, overdose.
- Tolérance suscitée par l'exposition chronique et répétée.

FUTURES





05

LE DIAGNOSTIC

LE DIAGNOSTIC

Le DSM

- ↳ 11 critères de diagnostic
- ↳ Addiction faible si 2 à 3 critères remplis
- ↳ Addiction modérée si 4 à 5 critères remplis
- ↳ Addiction sévère si 6 critères et plus remplis



La CIM-10

- ↳ 6 critères de diagnostic
- ↳ 3 manifestations en même temps au cours de la dernière année





06

LA PRISE EN CHARGE

LA PRISE EN CHARGE



Consultation

- ↳ Consultations gratuites et confidentielles
- ↳ Information, accompagnement, soin, sevrage



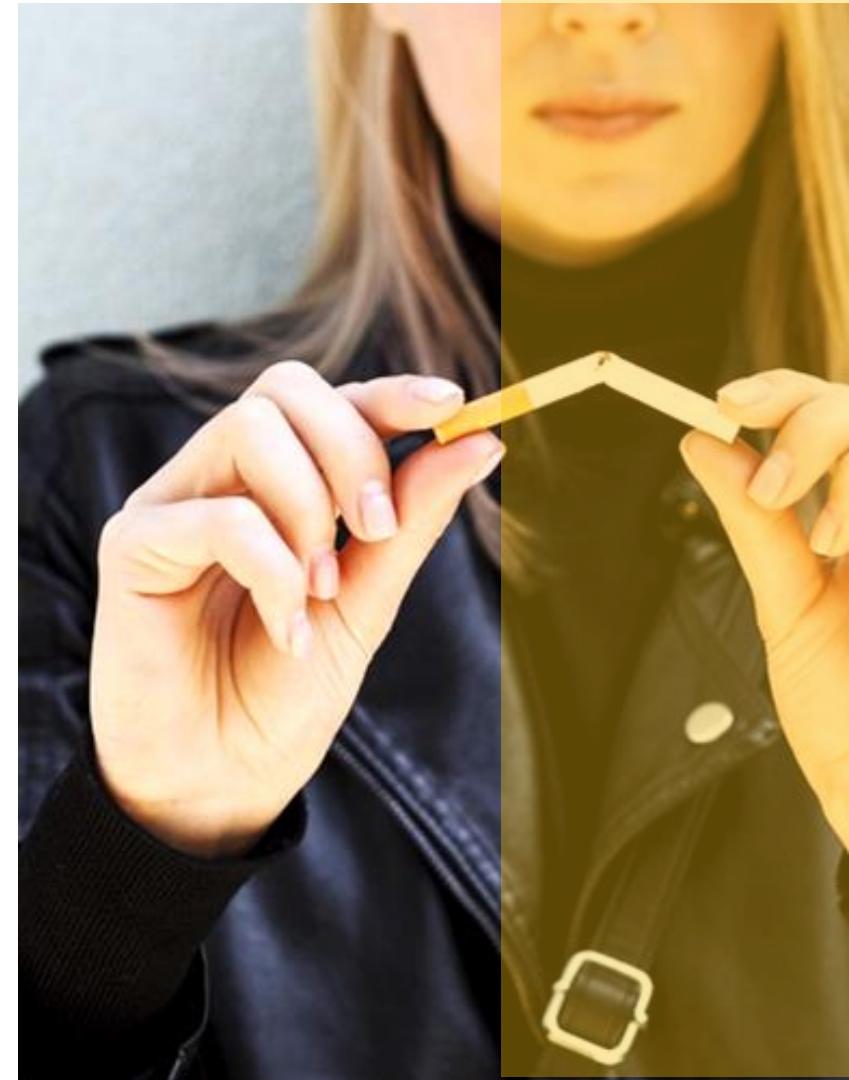
Sevrage

- ↳ Addictolytiques
- ↳ Sevrage progressif
- ↳ Soutien psycho-social



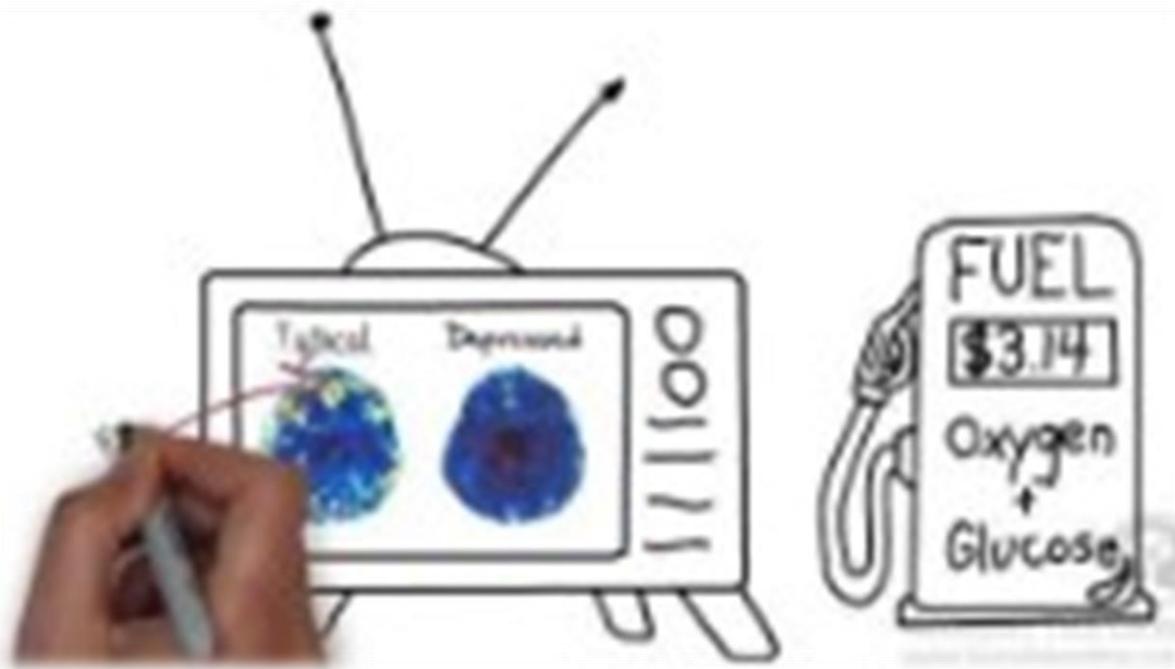
Procédés insolites

- ↳ La stimulation transcrânienne à courant continu direct
- ↳ Le LSD et la psilocybine





Des électrodes pour limiter les addictions



MERCI !





DÉBAT



Le sucre, vraie ou fausse addiction ?



DÉBAT



Le confinement a-t-il augmenté l'addiction à la pornographie ?